

Regiane Aparecida da
Costa^a

Cláudia Cunha Moreira^a

Ana Lúcia Teixeira de
Carvalho Zampieri^{a*}

^aCentro Universitário de Anápolis
(UniEVANGÉLICA), Curso de
Farmácia.

*Autor para correspondência:
Farmácia Escola da
UniEVANGÉLICA – Avenida
Universitária, km 3,5, Cidade
Universitária. CEP 75083-515,
Anápolis, Goiás. E-mail:
analucia.zampieri@terra.com.br
Telefone: +55(62)3310.6780



Congresso de Ciências
Farmacêuticas do Brasil Central



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE GOIÁS
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-
GRADUAÇÃO

Endereço: BR-153 – Quadra Área
75.132-903 – Anápolis –
revista.prp@ueg.br

Coordenação:
GERÊNCIA DE PESQUISA
Coordenação de Projetos e Publicações

Publicação: 19 de setembro de 2013

Modalidade: Graduação

ATENÇÃO FARMACÊUTICA A IDOSOS HIPERTENSOS DE UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA DE ANÁPOLIS, GOIÁS PHARMACEUTICAL CARE TO HYPERTENSIVE ELDERLY IN AN ASSOCIATION CENTRE OF ANÁPOLIS, GOIAS

RESUMO

Introdução e objetivos: a hipertensão arterial sistêmica está entre os problemas de saúde de maior prevalência na população brasileira, por isso, ações como a Atenção Farmacêutica (AF) tornam-se necessárias. Essa pesquisa teve como objetivo realizar AF a idosos hipertensos de um Centro de Convivência de Idosos de Anápolis, Goiás. **Metodologia:** foi realizado um estudo qualitativo/quantitativo acompanhando, em seis encontros, 20 participantes de ambos os sexos, através de entrevistas padronizadas acerca do estado de saúde, uso de medicamentos e hábitos sociais. Aferições da pressão arterial (PA) foram feitas. O estudo atendeu à Resolução 196/1996 (Ofício nº27/2012-CEP-UniEvangélica). **Resultados e discussões:** dentre os participantes 13 eram mulheres e 07 homens. 14 faziam uso de mais de 03 medicamentos, de forma inadequada, gerando diversos problemas relacionados a medicamentos (PRMs 1/2/4/7). Os hábitos sociais mostraram que eles necessitavam de orientações^{1,2}, já que, 02 fumavam, 01 ingeria álcool, 02 usavam muito café, evidenciando uma interação com propranolol³ e 02 muito sal. Após avaliação individual, a farmacoterapia foi ajustada gerando melhorias nos quadros clínicos¹, diminuição de interações medicamentosas^{1,2} e promoção do uso racional dos medicamentos^{1,2,3}. 16 finalizaram o estudo com PA 120x80mmHg, 03 130x80mmHg e 01 140x90mmHg. **Conclusões:** a abordagem educativa favoreceu o esclarecimento de dúvidas e proporcionou maior efetividade da terapêutica medicamentosa. O profissional farmacêutico foi detentor de papel fundamental no aconselhamento medicamentoso aos pacientes idosos.

Palavras- Chave: atenção farmacêutica, hipertensão, medicamentos.

ABSTRACT

Introduction and objectives: Between the health problems that are most prevalent in the population is hypertension, so actions such as Pharmaceutical Care (PC) become necessary. This research aims to realize the PC to the hypertensive's elderly of a Living Center, of Anápolis, Goiás. **Methods:** We performed a followed qualitative and quantitative study in six meetings, 20 participants of both sexes, through structured interviews about the health condition, medication use and social habits. Measurements of blood pressure (BP) were made. The study met the Resolution 196/1996 (Letter No. 27/2012-CEP-UniEvangélica). **Results and discussion:** Among the participants 13 were women and 07 men. 14 used more than 03 medicines improperly, causing many drug related problems (DRPs 1/2/4/7). Social habits showed that they needed guidance^{1,2} since 02 were smokers, 01 consumed alcohol, and 02 drank too much coffee, showing an interaction with propranolol³ and 02 used to consume too much salt. After individual assessment, pharmacotherapy was adjusted generating improvements in clinical outcomes¹, decreasing drugs interactions^{1,2} and promoting the rational use of medicines^{1,2,3}. 16 finished the study with PA 120x80mmHg, 03 and 01 130x80mmHg 140x90 mmHg. **Conclusions:** The educational approach improved clarifies questions and provided higher effectiveness of drug therapy. The pharmacist was the keeper role in drug counseling to elderly patients.

Keywords: pharmaceutical care, hypertension, drug.

¹ MENESES ALL, SÁ MLB. Atenção farmacêutica ao idoso: fundamentos e propostas. *Rev Geriatria Gerontol.* 2010;4(3):154-61.

² OLIVEIRA, M. A. FRANCISCO P. M. S. V.; COSTA K. S. **Automedicação em idosos residentes em Campinas, São Paulo, Brasil: prevalência e fatores associados.** Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 28 (2):335-345, 2012.

³ MEDEIROS, F.T; BRITO,V.S.O; WANDERLEY, J.N; BRUNS, S.F; CANAVIEIRAS, S.A. Café: uma revisão das interações medicamentosas. **XI Encontro de extensão: PROBEX. UFPB PRAC**, (6CCSDCFPEX01-P). 2009.