

Kamilla Paula R. Miguel<sup>a</sup>

Jaqueline G. A. de Freitas<sup>b</sup>

\*Sylvia Escher de O.Nielson<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Acadêmica de farmácia da Universidade Federal de Goiás (UFG), Faculdade de Farmácia.

<sup>b</sup>PUC-GO, Faculdade de Medicina e Farmácia; Universidade Estadual de Goiás, Faculdade de Farmácia; Universidade Salgado de Oliveira – Campus – Goiânia; Doutoranda em Ciências da Saúde pela UFG.

<sup>c</sup>Farmacêutica da Secretaria Municipal de Saúde; Universidade Salgado de Oliveira – Campus – Goiânia, Faculdade de Farmácia (gestão); Doutoranda em Ciências da Saúde pela UFG.

\*Autor para correspondência: Faculdade de Farmácia – Universidade Salgado de Oliveira, Rua Cento e Cinco B, nº 185, Setor Sul, Goiânia, Goiás, Brasil. 74080-290 E-mail: sylvianielson@gmail.com. Telefone: +55(62) 3238-3056.



Congresso de Ciências  
Farmacêuticas do Brasil Central



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE GOIÁS  
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-  
GRADUAÇÃO

Endereço: BR-153 – Quadra Área  
75.132-903 – Anápolis –  
revista.prp@ueg.br

Coordenação:  
GERÊNCIA DE PESQUISA  
Coordenação de Projetos e Publicações

Publicação: 19 de setembro de 2013

Modalidade: Graduação

# ATENÇÃO FARMACÊUTICA AO PACIENTE DIABÉTICO NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA NA REGIÃO NORTE DO MUNICÍPIO DE GOIÂNIA-GO: RELATO DE CASO

*Pharmaceutical care to a diabetic patient in family health strategy in northern district of Goiânia-GO: a case report.*

## RESUMO

**Introdução e objetivos:** A atenção farmacêutica abrange ações, dentre elas o acompanhamento farmacoterapêutico, que objetivam a terapia farmacológica racional e a obtenção de resultados definidos e mensuráveis visando o alcance dos objetivos terapêuticos e conseqüente melhoria de qualidade de vida<sup>1</sup>. O objetivo do estudo foi avaliar o impacto do acompanhamento farmacoterapêutico de um paciente no controle da hipertensão e diabetes. **Metodologia:** O estudo de caso relata o acompanhamento de um paciente, inserido na prática da Atenção Farmacêutica na Unidade de Saúde do Município de Goiânia, de novembro de 2011 a junho de 2013. O método Dáder foi usado como modelo de acompanhamento. A farmacêutica da unidade e a estagiária da UFG avaliaram a farmacoterapia, identificaram problemas relacionados (PRM) e aplicaram intervenções para resolver os problemas. **Resultados e discussões:** Foi realizada uma revisão bibliográfica dos medicamentos usados pelo paciente idoso hipertenso e diabético. Foram encontrados três PRM e as três intervenções foram aceitas. A pressão arterial passou de 130/90 mmHg (antes do acompanhamento) para 120/80 mmHg e a glicemia de 335 mg/dL para 101 mg/dL. **Conclusões:** O acompanhamento do paciente permitiu a resolução dos problemas relacionados à farmacoterapia e o alcance dos objetivos terapêuticos. Foi possível observar a relevância do farmacêutico, interagindo com a equipe de saúde, no alcance dos objetivos de tratamento. **Agradecimentos:** Universidade Federal de Goiás, Prefeitura de Goiânia.

**Palavras-Chave:** Atenção farmacêutica; acompanhamento; farmacoterapia; diabetes; hipertensão.

## ABSTRACT

**Introduction and Objectives:** Pharmaceutical care includes actions, among them the pharmacotherapeutic monitoring, aimed at rational drug therapy and achieving defined and measurable results order to reach the therapeutic goals and thus improve quality of life<sup>1</sup>. The study objective was evaluating the impact of pharmacotherapeutic monitoring of a patient on control of his hypertension and diabetes. **Methodology:** The case report reports a monitoring of a patient inserted in the practice of pharmaceutical care at one Health Unit of the Municipality of Goiânia, between november 2011 and jun 2013. The method Dáder was used as accompaniment model. The pharmaceutics of the unit and UFG's trainee performed evaluation of pharmacotherapy, identified problems and interventions were applied to solve the problems. **Results and discussions:** Was performed a literature review of the drugs used by elderly patients with hypertension and diabetes. Were found three pharmacotherapeutic problems and the three interventions were accepted by him. Blood pressure became 130/90 mmHg (before monitoring) to 120/80 mmHg, and glucose 335 mg / dL to 101 mg / dL. **Conclusions:** The monitoring of the patient allowed the resolution of problems related to drug therapy and achievement of therapeutic goals. It was possible to observe the importance of the pharmacist, interacting with the health care team, in the achievement of treatment goals. **Acknowledgments:** Federal University of Goiás, Goiânia Prefecture.

**Keywords:** Pharmaceutical care; accompaniment, pharmacotherapy; diabetes; hypertension.

<sup>1</sup>IVAMA, A. M.; NBLAT, L.; CASTRO, M. S.; OLIVEIRA, N. V. B. V.; JARAMILLO, N. M.; RECH, N. Proposta. Consenso Brasileiro de Atenção Farmacêutica. Atenção Farmacêutica no Brasil: "Trilhando Caminhos". Organização Pan-Americana da Saúde, Brasília, 2002.