

ANAIS DE EVENTO

X SEMANA DE ENFERMAGEM: INTEGRAÇÃO DE SABERES

I SIMPÓSIO MULTIDISCIPLINAR DE ONCOLOGIA

I SIMPÓSIO MULTIDISCIPLINAR DE SAÚDE DO IDOSO

08 a 12 de maio de 2017

Em sua décima edição a Semana de Enfermagem, teve como tema a integração de saberes, sendo realizado em conjunto o I Simpósio Multidisciplinar de Oncologia e o I Simpósio Multidisciplinar de Saúde do Idoso, com o apoio institucional do Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão (UNISULMA).

O evento ocorreu entre os dias 08 a 12 de maio de 2017 na Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão (UNISULMA). O público alvo foi composto por profissionais, pesquisadores e acadêmicos das áreas de enfermagem, fisioterapia, educação física, nutrição, medicina e psicologia e áreas afins.

Com uma abordagem inovadora, o evento trouxe discussões envolvendo as ciências da saúde e humanas em prol do da saúde de pacientes oncológicos, bem como a discussão sobre o processo de saúde da pessoa idosa; apresentando ainda a divulgação de produções científicas nas áreas de conhecimento proposto pelo evento.

No evento contamos com 22 trabalhos aprovados por uma comissão de científica e apresentados em quatro subáreas de conhecimento: "assistência de enfermagem nos três níveis de atenção à saúde", "abordagem multidisciplinar na saúde do idoso", "abordagem multidisciplinar na saúde do paciente oncológico", "atenção integral à saúde: temas livres".

Comissão Organizadora

MORTALIDADE POR NEOPLASIAS NO MUNICÍPIO DE IMPERATRIZ-MA NO PERÍODO DE 1990 A 2015

Ana Cecília Da Silva Fonseca¹; Dieny Fernandes Lima¹; Dayanne Viegas Apinajé¹; Yara Lima Miranda¹; Jullys Allan Guimaraes Gama¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão
e-mail: annafonsecap@gmail.com

RESUMO

O câncer é um dos problemas de saúde públicos mais complexos que o sistema de saúde brasileiro enfrenta, dada a sua magnitude epidemiológica. No município de Imperatriz nota-se que há um aumento de sua incidência. Analisamos a evolução da mortalidade por câncer no município, segundo indicadores, como, faixa etária e gênero. Foram analisados dados agregados referentes aos coeficientes de mortalidade geral e por causas específicas, extraídos do Sistema para Informatização dos dados de Registros Hospitalares de Câncer (SisRHC) do Hospital São Rafael-oncologia, e os denominadores populacionais, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Foram analisadas 1855 amostras de casos de neoplasia que dentre essas 45% são homens e 55% são mulheres, sendo das faixas etárias: de 0-19 de idades entre os sexos femininos 1,4% apresentaram câncer nessa idade, do sexo masculino 1,3% com neoplasia, com 20-39 do sexo feminino 21,8 % entre os homens 14,2% ,40-59 as mulheres apresentam 40,3% e homens 32,2; 60-79 de idades as mulheres 36,5% e homens 52,3%.O mais frequentes de acordo com as faixas etária superior a 19 anos e sexo foram, entre as mulheres: colo do útero 44,4%; mama 20,1%; já entre os homens, foram: próstata 51,2%; pele 21,5%. As neoplasias nas mulheres são mais frequentes, porque culturalmente elas visitam mais os médicos. E Homens precisam ser assistidos de uma forma mais integral no sistema de saúde, visto que é mais difícil ele ir ao ambulatório, com orientações em relação ao câncer de próstata, e estômago já que são mais acometidos por essas patologias.

Palavras-chave: câncer, mortalidade, hospital.

A SAÚDE DO IDOSO E A RUA COMO ESPAÇO DE CUIDADO – ESTUDO DE CASO

Ana Paula Alves de Carvalho¹; Suzy Rejane de Albuquerque¹; Saulo Sousa da Silva¹; Rogéria de Carvalho¹; Osvaldo

Jose Theodoro Neto²

¹Secretaria Municipal de Saúde de Imperatriz/MA, Brasil

²Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: osvaldo.theodoro@gmail.com

RESUMO

O presente trabalho trata-se do acompanhamento da equipe Consultório na Rua a um idoso na cidade de Imperatriz. De acordo com BRASIL há no país cerca de 20 milhões de pessoas com idade igual ou superior a 60 anos. Com aumento do contingente de idoso, da crise econômica e das desigualdades sociais, vários idosos tem sofridos maus tratos levando alguns a viverem em situação de rua. Desse modo, o decreto nº 7.053 institui a política nacional de população em situação de rua. Pretende-se nesse artigo, descrever a trajetória do idoso na busca pela integração da rede de saúde, assistência, moradia e justiça na tentativa de garantir direitos fundamentais inerentes a pessoa humana. Consiste em um estudo de caso descritivo baseado em atendimento diário no espaço da rua desenvolvido em 2014. A coleta de dados foi realizada através do diálogo com o sujeito e com outros indivíduos conhecedores de sua história ou envolvidos no cuidado. M.G.S negro, 60 anos, alfabetizado, morador de rua, sem contato familiar. Segundo seus relatos e de testemunhas, trabalhou como vigia em casas de famílias de classe média alta neste município. Em visitas diárias foi possível realizar construção de vínculos afetivos, consultas médicas, exames laboratoriais e de imagem e ainda a busca ativa da família que resultou no contato com uma sobrinha favorecendo sua saída das ruas. Através do INSS foi concedido um BPC ao idoso e atualmente M.G.S reside com uma companheira no bairro São Jose onde é autor de sua própria história.

Palavras-Chave: idoso, saúde, rua.

CONHECIMENTOS E PRÁTICAS DA POPULAÇÃO A CERCA DA IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE IMPERATRIZ - MA

Angélica Santiago Lima¹; Kelly Silva Cavalcante¹; Keyllane Andreza Sousa Queiroz¹; Manoel da Rodrigues da Silva¹;

Nara Mylena Rodrigues da Silva¹; Yara Nayá Lopes de Andrade¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: nananmyl1604@gmail.com

RESUMO

O aleitamento materno é um alimento completo e garante um bom crescimento e desenvolvimento das crianças até 6 meses, após essa fase deve-se incluir outros alimentos. O estudo teve por objetivo avaliar o conhecimento e práticas da população acerca da importância do Aleitamento Materno em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) no município de Imperatriz-MA. Trata-se de um estudo descritivo avaliativo, de abordagem quantitativa na forma de estudo de campo em uma UBS no Município de Imperatriz – MA. Os dados foram coletados por meios de entrevistas informativas através da utilização e preenchimento de um formulário. Participaram da presente pesquisa 22 mulheres onde 10 eram gestantes, 12 eram mães de crianças com até 6 meses de vida. Destas, 90,9% das entrevistadas relataram conhecer os benefícios da amamentação para o bebê, frente a 9,1% relataram não conhecer. No questionamento acerca do lugar apropriado para a amamentação, 36,4% disseram que pode ser em qualquer lugar, em qualquer posição o importante é alimentar o bebê, já 63,6% relataram que não. Cerca de 68,2% reconhecem que o leite materno transfere anticorpos que auxiliam no combate às doenças, já 31,8% falaram que não. No questionamento a cerca da dificuldade para amamentar, 45,5% disseram ter dificuldades para amamentar, outras 54,5% responderam que não. As informações sobre a amamentação foram adquiridas principalmente através dos enfermeiros no ato da consulta na unidade de saúde e através dos familiares. Conclui-se que, apesar da maioria das entrevistadas apresentarem bom conhecimento sobre amamentação, não está sendo aplicada suficientemente durante a prática.

Palavras-chave: alimentação, leite materno, puérpera.

FATORES ASSOCIADOS À OCORRÊNCIA DE DENGUE NA ÁREA DE ABRANGENCIA DA ESF- PARQUE SANTA LÚCIA DE IMPERATRIZ/MA E SUAS IMPLICAÇÕES PARA SAÚDE DO ADULTO

Angélica Santiago Lima¹; Kelly Silva Cavalcante¹; Keyllane Andreza Sousa Queiroz¹; Manoelda Rodrigues da Silva¹; Nara Mylena Rodrigues da Silva¹; Waléria da Silva Nascimento¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: nananmyl1604@gmail.com

RESUMO

A Dengue é classificado como doença febril aguda, que tem grande variação de formas clínicas, desde dengue clássico até os quadros mais graves, como o dengue com complicação, a febre hemorrágica do dengue e a síndrome de choque do dengue. O estudo teve como objetivo investigar os fatores associados à ocorrência de dengue na área de abrangência da Estratégia Saúde da Família (ESF) do Parque Santa Lúcia de Imperatriz – MA e suas Implicações para Saúde do Adulto. Trata-se de um estudo descritivo avaliativo, de caráter intervencionista de abordagem quantitativa. Esta pesquisa foi realizada na área de abrangência da ESF – Parque Santa Lúcia em Imperatriz – MA. O trabalho de investigação foi dividido em dois momentos. A primeira etapa consistiu em elaboração de formulário com o eixo estruturante de Saúde do adulto e suas implicações. Após elaboração deste formulário, o mesmo foi aplicado na área de abrangência da ESF. Participaram deste estudo 54 famílias como sujeitos capazes de representar de forma real a população total. Os resultados mostraram que fatores sociais e ambientais podem contribuir para o aumento da prevalência da dengue no território nacional, saneamento básico precário, urbanização descontrolada, acúmulo de lixo em local inadequado, grande deslocamento populacional, população acomodada, chuvas intensas e altas temperaturas são as principais causas do problema. Conclui-se que as medidas de educação em saúde são de grande relevância para conscientizar a população sobre mudanças no meio ambiente de forma que impeça ou minimize a propagação do vetor, evitando ou destruindo os criadouros potenciais do *Aedes*.

Palavras-chave: *aedes aegypti*, doença febril, educação em saúde.

AVALIAÇÃO DAS ATIVIDADES INSTRUMENTAIS DE VIDA DIÁRIA DO IDOSO- AIVD (ESCALA DE LAWTON) EM UMA ESF DE IMPERATRIZ-MA

Angélica Santiago Lima¹; Kelly Silva Cavalcante¹; Keyllane Andreza Sousa Queiroz¹; Manoel da Rodrigues da Silva¹;

Nara Mylena Rodrigues da Silva¹; Walériada Silva Nascimento¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: angelica_santtiago@hotmail.com

RESUMO

O envelhecimento é definido pela Organização Mundial da Saúde como "um processo fisiológico que começa na concepção e ocasionam mudanças, características para a espécie, durante todo o ciclo da vida". É um processo fisiológico e irreversível, onde o indivíduo enfrentará mudanças no seu dia-a-dia. O presente estudo objetivou avaliar o desempenho funcional da pessoa idosa em termos de atividades instrumentais que possibilita que a mesma mantenha uma vida independente. O trabalho foi realizado através de um estudo descritivo avaliativo e abordagem quantitativa. Esta pesquisa foi realizada na área de abrangência da Estratégia Saúde da Família- Parque Santa Lúcia. Participaram do estudo 46 idosos, onde 39,1% eram do sexo masculino e 60,9% do sexo feminino. Quanto ao estado civil 37% eram casadas, 52,2% viúvos, 6,7% divorciados e 4,3% solteiros. Os entrevistados foram questionados sobre suas capacidades de executar as atividades instrumentais propostas pela escala de Lawton, a minoria responderam que não conseguem, metade dos entrevistados responderam que necessitam de uma ajuda parcial, já a maioria afirmaram conseguir realizar todas as tarefas sem ajuda, mostrando uma total capacidade de independência. Diante do exposto, conclui-se que a atuação do enfermeiro junto ao idoso deve estar centrada na educação para a saúde, no cuidar, tendo como base o conhecimento do processo fisiológico do envelhecimento relacionando as limitações às atividades de vida diária do idoso e de sua capacidade funcional.

Palavras-chave: envelhecimento, atividades instrumentais, idoso.

SÍNDROME CLIMATÉRICA: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM COMO INSTRUMENTO DE CUIDADO À SAÚDE DA MULHER REALIZADA POR UMA UNIDADE BÁSICA DE IMPERATRIZ/MA

Brenda Sameline Ribeiro de Aguiar¹; Bruna Lima de Brito ¹; Mylena de Sousa Soares Silva ¹; Sabrina Winkelstroter de Sousa¹; Waléria da Silva Nascimento¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão
e-mail: wal.neguinha@hotmail.com

RESUMO

O climatério é definido pela Organização Mundial da Saúde como uma transição entre o período reprodutivo e o não reprodutivo da vida da mulher. Objetivou-se investigar a assistência de enfermagem desenvolvidas na atenção primária relacionada à saúde da mulher na Síndrome Climatérica, especificamente: conhecer os programas da atenção primária voltados à saúde da mulher na Síndrome Climatérica; Entender o papel do enfermeiro na assistência de usuárias na Síndrome Climatérica e propor intervenção específica. Trata-se de um estudo descritivo avaliativo, de abordagem quantitativa, com caráter intervencionista, realizado na forma de estudo de campo na Unidade Básica de Saúde-Milton Lopes no período de Abril a Maio de 2016 no Município de Imperatriz-MA. Os resultados demonstraram que, 3 (100%) das enfermeiras entrevistadas relataram que a Unidade Básica de Saúde não oferece nenhum programa específico voltado à saúde da mulher na fase do climatério, 2 (66,6%) relataram realizar atividades específicas para mulheres que encontram-se na fase climatérica, enquanto 1 (33,4%) afirmaram não executar nenhum tipo de atividade específica, apenas 1 (33,4%) afirmou utilizar o Manual de Atenção Integral à Saúde da Mulher no Climatério como instrumento de trabalho e 2 (66,6%) disseram não utilizar o manual, 3 (100%) em suas consultas de enfermagem orientam sobre o aspecto "nutrição", 3 (100%) orientam no aspecto "prevenção de câncer", 2 (66,6%) orientam no aspecto "sexualidade", 2 (66,6%) orientam no aspecto "autocuidado", 3 (100%) orientam no aspecto "DST'S", deixando os demais aspectos descritos na tabela sem orientações. Dessa forma, tornam-se conveniente considerar que o enfermeiro em sua prática profissional seja capaz de desenvolver práticas educativas à grupos de mulheres na fase do climatério.

Palavras-chaves: síndrome, climatério, assistência, enfermagem.

AVALIAÇÃO COGNITIVA EM IDOSOS UTILIZANDO O MEEN EM UMA MICROÁREA DA UNIDADE BÁSICA SANTA RITA DE IMPERATRIZ- MA

Carla Patrícia Ramos Nunes¹; Hildilene Nunes Fernandes¹; Marcos Antônio Barros Lima¹; Wennys Lima da Silva¹; Daisy Castro Morais Nogueira¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: daisy_1castro@hotmail.com

RESUMO

O envelhecimento é um processo natural do desenvolvimento humano, que se inicia com o nascimento e termina com a morte. O termo cognição corresponde à faixa de funcionamento intelectual humano. O objetivo é de avaliar a cognição do idoso utilizando a Escala do Mini-Exame do Estado Mental e Identificar e avaliar através do MEEN os possíveis riscos para as demências características do processo de envelhecimento. Trata-se de um estudo descritivo de cunho quantitativo realizado na forma de estudo de campo na Unidade Básica de Saúde do bairro Santa Rita no Município de Imperatriz – MA. Para a elaboração desta pesquisa considerou-se como critérios de inclusão: idosos a partir de 60 anos que pertencesse a microárea 01 cadastrados na UBS Santa Rita e que se disponibilizaram a participar do estudo e como critérios de exclusão: indivíduos que não se enquadravam no perfil para a coleta de dados, fora da faixa etária e não cadastrado na referida UBS. A amostra foi constituída por 30 idosos com idade igual ou superior a 60 e os instrumentos usados foram um questionário fundamentado em um roteiro semiestruturado. Nota-se que dentre os idosos analisados a escolaridade influenciava no resultado do MEEN. Face ao exposto, percebe-se que durante o envelhecimento o idoso passa por várias mudanças no desempenho de suas atividades, tornando às vezes impossibilitado de realizar funções cotidianas.

Palavras-chave: enfermagem, cognição, idosos.

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE PORTADOR DE ADENOCARCINOMA PROSTÁTICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Cleide Cristina Andrade Oliveira¹; Mayara dos Reis Brito¹; Vanessa Costa Oliveira¹; Stephannie Dayane Silva Freitas¹

¹Universidade Federal do Maranhão
e-mail: stephannie_dayane@hotmail.com

RESUMO

Segundo o INCA dentre as neoplasias que mais acomete a população masculina no Brasil destaca-se como segundo lugar o câncer de próstata, perdendo apenas para o não melanoma. A neoplasia causa sintomas urinários que comprometem a qualidade de vida dos indivíduos, muitas vezes sua intensidade determina o tipo de tratamento a ser instituído. Objetivo foi de descrever o câncer de próstata atentando para a importância da assistência de enfermagem para uma melhor qualidade de vida do paciente. Trata-se de um estudo descritivo, realizado em um hospital particular de Imperatriz-MA no mês julho de 2016, a coleta de dados se deu por meio de visitas e entrevistas aos pacientes e acompanhantes. Como fontes de dados, utilizou artigos do Scielo, Lilacs e o NANDA 2015-2017 para diagnósticos. Através da análise de históricos e queixas de pacientes portadores do câncer prostático, permitiu-se estabelecer diagnósticos para assistência de enfermagem, dentre eles: Dor aguda relacionada ao agente lesivo físico evidenciado por comportamento protetor; Constipação relacionada ao aumento da próstata evidenciado por incapacidade para defecar; Eliminação urinária prejudicada relacionada obstrução anatômica evidenciada pela retenção urinária; Risco de Infecção relacionada ao conhecimento insuficiente do procedimento cirúrgico. Pode se perceber de forma sensibilizada a questão do câncer independente de sua área afetada, compreender a importância das orientações aos pacientes e familiares quanto a doenças e suas limitações, bem como nova rotina de vida. Além disso, cabe aos acadêmicos vivenciar, conscientizar e aconselhar sobre essa problemática que afeta cada vez mais a população brasileira.

Palavras-chave: neoplasias da próstata, assistência à saúde, diagnóstico de enfermagem.

AVALIAÇÃO DE EQUILÍBRIO E MARCHA E O RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS ATRAVÉS DA ESCALA DE TINETTI EM UMA MICROÁREA DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE EM IMPERATRIZ-MA

Erica Rocha Ferro¹; Cleidiane Sampaio Oliveira¹; Jarina Araújo de Sousa¹; Roseane da Silva Almeida Vale¹; Suzana Melo de Carvalho¹; Taynara Logrado de Moraes¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: ericarocha3000@hotmail.com

RESUMO

O envelhecimento humano é um processo universal, progressivo, irreversível e único para cada indivíduo passível de diversas alterações. As alterações naturais do envelhecimento associados a fatores ambientais e às doenças crônico-degenerativas, podem levar o idoso à incapacidade. Sendo assim, torna-se de extrema relevância avaliações gerontológicas com vista a detectar ocorrências causadoras de incapacidade funcional, como a queda por exemplo. O presente trabalho tem como objetivo avaliar o equilíbrio e marcha e o risco de queda em idosos através da Escala de Tinetti em uma microárea de uma Unidade Básica de Saúde em Imperatriz-MA. Trata-se, de um estudo descritivo e avaliativo de abordagem quantitativa, em forma de pesquisa de campo na Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro Santa Rita II no período de 03 de outubro a 30 de novembro de 2016 no Município de Imperatriz – MA. Foram pesquisados todos os idosos cadastrados na microárea escolhida. Os resultados mostraram que a maioria dos idosos estão na faixa etária de 75 a 84 anos; a grande maioria dos pesquisados portam alguma doença crônica; em relação à aplicação da Escala de Tinetti, os idosos em estudo apresentaram entre baixo a alto risco de quedas, prevalecendo risco moderado de quedas com 48%. Diante desses resultados, verificou-se, que a população em estudo requer intervenções da equipe de saúde com o intuito de diminuir o risco de quedas. Portanto, a enfermagem deve planejar e implementar um plano de cuidados que visa evitar agravos à saúde do idoso devido ao equilíbrio diminuído e marcha prejudicada.

Palavras-chave: idoso, escala de tinetti, risco de quedas, intervenções de enfermagem.

CÂNCER DE COLO UTERINO EM IMPERATRIZ - MA: A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE

Erica Rocha Ferro¹; Edna Maria Pereira Lima¹; Suzana Melo de Carvalho¹; Tatiana Souza Leão¹; Wennys Lima da Silva¹; Jullys Allan Guimarães Gama¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: ericarocha3000@hotmail.com

RESUMO

O câncer do colo de útero é uma patologia neoplásica maligna específica da cérvix uterina, caracterizada pelo surgimento de células que se multiplicam desordenadamente formando tumores na região do colo do útero. É considerado um problema de saúde pública, e o segundo tipo de câncer mais incidente entre as mulheres, com variações sobre diferentes regiões do Brasil, chegando a ser, em algumas delas, o tipo de câncer mais prevalente. O objetivo desse trabalho foi identificar o índice de preventivos realizados pelas mulheres na cidade de Imperatriz-MA, no período de 2006 a 2013, com foco na importância de um diagnóstico precoce. Trata-se, de uma pesquisa quantitativa, de natureza descritiva, onde os dados foram coletados a partir do Sistema de Informação do Câncer da Mulher (SISCAM), junto à Vigilância Epidemiológica Municipal. Segundo os dados levantados, em Imperatriz, neste período, foram registrados os diagnósticos de 3.265 mulheres. Dessas, apenas 0,31% foram a óbito, 18,38%, encontra-se em tratamento, 46,37%, obtiveram alta por cura, 0,15% foram transferidas, 1,68% recusaram ou abandonaram o tratamento, 12,40% não foram localizadas e 20,70% estão sem informação, ou seja, não foram encontradas ou não se tem contato e nenhum tipo de informação. Portanto, são necessárias campanhas mais efetivas pela equipe de saúde, no sentido de conscientizar as mulheres sobre a gravidade dessa neoplasia e sobre a importância de realizar o Papanicolau (preventivo) ao menos uma vez ao ano, e dá segmento ao tratamento quando diagnosticado.

Palavras-chave: conscientização, mulher, preventivo.

A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AOS MENORES DE 15 ANOS ACOMETIDOS PELA HANSENÍASE

Nilzeth de Oliveir palmeira¹; Priscila Dayana da Silva Sousa¹; Francisco de Assis Santos Cutrim¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: nilzapalmeira@hotmail.com

RESUMO

A hanseníase é uma doença infecciosa causada pelo *Mycobacterium leprae*, possui como características a alta infectividade e a baixa patogenicidade, além do seu longo período de incubação. Nesse contexto, nossa região ainda é vista como área (endêmica), com um elevado índice de notificações, segundo o Ministério da Saúde. O presente trabalho tem como objetivo principal expor a forma com que os menores de 15 anos acometidos pela hanseníase são acolhidos pelos profissionais de enfermagem do Centro de Referência Humanizado em Dermatologia Sanitária/Hanseníase (CRHDS/H) de Imperatriz – MA. Trata-se de um estudo descritivo exploratório envolvendo uma abordagem quantitativa, foi realizado através da aplicação de questionário semiestruturado com dez (10) questões, envolvendo os quatro (04) enfermeiros assistencialistas e o enfermeiro coordenador, totalizando cinco (05) entrevistados, que correspondem a 100% dos enfermeiros que atendem nesta referência municipal. Foram incorporados também dados documentais oriundos das Fichas de Notificações Compulsórias (SINAN), para obtenção de dados referente ao número de novos casos diagnosticados em menores de 15 anos, tendo como comparativo o ano de 2014 (dois mil e quatorze) e 2015 (dois mil e quinze). A partir dos resultados obtidos podemos conhecer as principais dificuldades para a realização de uma assistência de excelência e controle epidemiológico da patologia, pois existe uma quebra na rede de UBS e Referência, além da insuficiência de ações que promovam saúde a comunidade, e, principalmente a crianças e adolescentes. Desta maneira, é necessária a ampliação dos serviços de saúde, tendo como agente educador, assistencialista e cuidador o profissional de enfermagem.

Palavras-chave: enfermagem, hanseníase, assistência, referência municipal.

AÇÕES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NO CONTEXTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA VOLTADAS À SAÚDE DO IDOSO

Hyandra Gomes de Almeida Sousa Aguiar¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: hyandraalmeida@outlook.com

RESUMO

No âmbito da Atenção Primária à Saúde (APS) no país, as ações de alimentação e nutrição e do cuidado nutricional estão inseridas na atenção à saúde e compreendem atividades como a vigilância alimentar e nutricional, promoção da alimentação saudável e programas de prevenção e controle de distúrbios nutricionais, além do acompanhamento das condicionalidades de programas governamentais. Com o aumento no ritmo de envelhecimento da população brasileira, torna-se fundamental planejar e desenvolver ações de saúde que possam contribuir com a melhoria da qualidade de vida dos idosos brasileiros. O objetivo foi de analisar as estratégias de Alimentação e Nutrição no contexto da Atenção Primária voltadas à saúde do idoso. O presente artigo realiza a partir de uma revisão bibliográfica a análise de relatórios, documentos e fichas de coleta de dados das ações de alimentação e nutrição desenvolvidas na Atenção Primária voltada ao público senil. Os programas e ações de articulação voltados à promoção, prevenção e cuidado por meio das estratégias de alimentação e nutrição são presentes na APS, contudo, garantir o acompanhamento nutricional específico à população idosa é um desafio. A divulgação de informações, sistemas de acompanhamento, indicadores, critérios de avaliação merecem um olhar especial considerando as modificações inerentes à senilidade. Conclui-se que as ações de nutrição estão presentes nas atividades da Atenção Primária, mas considerando o atual processo de envelhecimento faz-se necessário um direcionamento específico ao atendimento, abordagem e monitoramento nutricional da população idosa garantindo a eficácia no acompanhamento.

Palavras-chave: nutrição, atenção primária à saúde do idoso, promoção de saúde.

AValiação DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS PARTICIPANTES DE UM GRUPO DE EXÉRCITO FÍSICO

Letícia Bezerra Brito¹; Patrícia Silva Sousa¹; Isabel Thaylla Maciel Nascimento¹; Daniely Christine Carvalho de Sousa¹; Jonathan Barros Henrique¹; Teila Sousa Sabino¹; Emanuella Machado Feitosa¹; Francisco Dimitre Rodrigo Pereira Santos¹

¹ Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão
e-mail: franciscodimetre@hotmail.com

RESUMO

Segundo levantamentos demográficos a população idosa vem crescendo intensamente, desse modo, se faz necessário estudos mais acentuados sobre qualidade de vida dessa população. Assim, os núcleos de atividade física se tornaram excelente proposta, pois focam não somente no aspecto físico, mas também na reintegração social e psicológica. Partindo desse pressuposto, esse estudo propõe-se a avaliar qualidade de vida de idosos participantes de um grupo de exercício físico, através do WHOQOL-BREF um questionário desenvolvido para avaliar a qualidade de vida que contempla aspectos físicos, psicológicos, sociais e ambientais. Foram selecionados 52 voluntários idosos, que divididos em dois grupos, de acordo com o tempo de atividade responderam ao questionário. Os dados coletados foram tabulados e com o auxílio do software Excel dispostos em tabela, em seguida os dados foram analisados pelo programa BioEstat 5.0; utilizando o teste t com uma margem de erro de 5% ($p=0,05$). Os resultados evidenciaram que o tempo de prática de exercício físico não influencia na qualidade de vida dos idosos, desde que este esteja assíduo no núcleo de atividades. Conclui-se, portanto, que o exercício físico é determinante na qualidade de vida da terceira idade.

Palavras-chave: idoso, qualidade de vida, exercício físico.

ABORDAGEM FISIOTERÁPICA NA DISPAREUNIA PÓS-TRATAMENTO DE CÂNCER GINECOLÓGICO: REVISÃO DE LITERATURA

Marciene Cavalcante¹, Carla Pereira¹

¹Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

e-mail: marciene.fisio@gmail.com

RESUMO

A dispareunia é a queixa sexual mais comum entre mulheres pós-tratamento de câncer ginecológico. As modalidades comumente utilizadas para o tratamento do câncer ginecológico são a radioterapia, a cirurgia e a quimioterapia. As principais disfunções após o tratamento de câncer são: o ressecamento e dor vaginal, diminuição do desejo sexual, dispareunia e estenose vaginal que podem vir associadas à perda das sensações clitorianas e vaginais durante a relação sexual com penetração. O tratamento fisioterápico consiste nos seguintes recursos: cinesioterapia, terapia manual, eletroterapia e ultrassom terapêutico, terapia comportamental, *biofeedback* e dilatadores vaginais. Verificar as abordagens fisioterápicas na dispareunia pós-tratamento de câncer ginecológico. O levantamento bibliográfico foi realizado através das bases de dados PubMed, SciELO, BIREME e Scopus, referentes às publicações de artigos que abordaram o tema nos últimos dez anos (2005 a 2015), nos idiomas inglês e português. Resultaram da busca, 32 artigos dos quais 7 foram analisados. Os recursos fisioterápicos como a cinesioterapia, eletroestimulação e terapias manuais melhoraram as disfunções sexuais, dentre elas a dispareunia; e o uso das terapias manuais e os dilatadores vaginais após a radioterapia foi benéfico para a prevenção da estenose vaginal. Assim, para o tratamento da dispareunia pós-tratamento de câncer ginecológico, a fisioterapia disponibiliza importantes recursos na intervenção desta disfunção sexual, vindo a proporcionar uma melhor qualidade de vida dessas mulheres. Porém, há uma carência na literatura científica de estudos intervencionais que avaliam a efetividade do tratamento fisioterápico em pacientes com dispareunia pós-tratamento de câncer ginecológico.

Palavras-chave: dispareunia, câncer ginecológico, fisioterapia.

TOXOPLASMOSE E SUAS IMPLICAÇÕES: Abordagem bibliográfica dos meios de prevenção e tratamento

Jeane Loura da silva¹; Maria Neusa Vale Viana¹; Nayane Lima de Sousa¹; Sarah; Christina Resplandes Lima Silva¹;

Wilde Maria Clara Sousa de oliveira¹; Giovana Nogueira de Castro¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: jeaneloura@hotmail.com

RESUMO

A toxoplasmose é uma doença cosmopolita causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*. Com a finalidade de obter mais conhecimento sobre essa questão, o presente trabalho remete a uma análise sobre as particularidades da Toxoplasmose. Como ponto de partida inicialmente fez-se uma abordagem sobre o que é a Toxoplasmose, o ciclo biológico do agente etiológico, a transmissão, a patologia e fisiopatologia, os aspectos clínicos, o diagnóstico, o tratamento e a profilaxia da doença. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica (livros, sites, revistas, dentre outros) e relatório de prática. Por meio do trabalho realizado pode-se constatar que a toxoplasmose é uma doença que causa transtornos irreparáveis aos indivíduos imunoincompetentes e gestantes que entram em contato com o protozoário pela primeira vez, todavia, suas implicações podem ser solucionadas.

Palavras-chave: toxoplasma gondii, diagnóstico, prevenção, tratamento.

QUALIFICAÇÃO DA DOR PARA O DIAGNÓSTICO CLÍNICO DE HÉRNIA DE DISCO LOMBAR

Arlete Mendes de Oliveira¹; Guilherme Carlos Malagutti¹; Larissa Carvalho Coêlho¹; Maria Tereza Aquino Avelar¹; Raísa Ramos dos Anjos¹; Rebeca Costa Rodrigues¹; Francisco Dimitre Rodrigo Pereira Santos¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: arleteoliveiram@hotmail.com

RESUMOS

Os problemas relacionados à coluna tornam-se cada vez mais frequentes; dentre as disfunções da coluna vertebral, destaca-se a Hérnia de Disco Lombar (HDL), que é caracterizada pela compressão do nervo ciático, desencadeando um quadro doloroso. O objetivo foi de analisar o quadro algico de pacientes acometidos pela hérnia de disco lombar e a busca pelo diagnóstico clínico. Tratou-se de uma pesquisa qualitativa, aprovada pelo comitê de ética em pesquisa em seres humanos da Faculdade União de Goyazes, com protocolo 66/2014-2 em que foi aplicada uma entrevista semiestruturada, em pacientes com diagnóstico clínico, os relatos foram analisados pelo método de análise de conteúdo, segundo Bardin (2011), na qual surgiu a categoria de dor e diagnóstico clínico. Os relatos encontrados no estudo permitiram observar as principais características do quadro doloroso ocasionadas pela HDL, que foram episódios de dor intensa irradiada para o membro inferior esquerdo, associada à dormência e a limitação da amplitude de movimento. Somente após o surgimento inesperado da dor os pacientes buscaram serviços médicos para chegarem ao diagnóstico clínico. Por meio dos resultados foi possível concluir que a dor é o principal sinal de alerta para que o paciente seja impelido a procurar um diagnóstico clínico.

Palavras-chave: dor lombar, deslocamento do disco intervertebral, diagnóstico.

UTI NEONATAL: ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM DIANTE DAS PRINCIPAIS PATOLOGIAS ENCONTRADAS NO AMBIENTE DE UTI NEONATAL NO HOSPITAL DE REFERENCIA MATERNO INFANTIL EM IMPERATRIZ-MA

Angelica Santiago Lima¹; Kelly Silva Cavalcante¹; Keyllane Andreza Sousa Queiroz¹; Manoelda Rodrigues da Silva¹;

Nara Mylena Rodrigues da Silva¹; Iracema Sousa Santos Morão¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: nananmyl1604@gmail.com

RESUMO

A Unidade de Terapia Intensiva Neonatal é um local de cuidados altamente complexos e ideal para o crescimento e desenvolvimento do recém nascido. Esta pesquisa objetivou a avaliação da assistência de enfermagem para a redução do tempo de internação do neonato na UTIN. Trata-se de uma pesquisa do tipo qualiquantitativa, descritiva, observacional, realizada na UTIN do Hospital de Referência Materno Infantil em Imperatriz-MA, realizada nos meses de fevereiro a maio de 2015. Os profissionais de enfermagem desenvolvem um conjunto de procedimentos de acordo com suas habilidades e conhecimentos para a garantia de uma assistência humanizada. As maiores causas de internações foram: a prematuridade, aspiração de mecônio, síndrome do desconforto respiratório e complicações geradas durante o parto. A carência de recursos humanos e físicos dificulta o desenvolvimento da assistência humanizada, representando um problema sério para os profissionais desenvolverem esses cuidados.

Palavras-chave: neonato, assistência, enfermagem, humanização.

O PLANTÃO DE SERVIÇO SOCIAL NA URGÊNCIA E EMERGÊNCIA COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Rodenilde Paixão Lima¹

¹Instituto Universitário Atlântico

e-mail: rodenildelima@gmail.com

RESUMO

O artigo faz um apanhado de situações ocorrido durante os plantões pedagógicos do Serviço Social num Hospital Municipal e que serviu de suporte para ser implantado numa outra realidade de urgência e emergência no mesmo município, onde teve como objetivo o empoderamento de usuários vitimizados e dos profissionais envolvidos com o acolhimento no plantão, assim como dos serviços intersetoriais da Rede de Saúde, da Justiça, da Assistência Social e do IML- Instituto médico legal. O Núcleo de Prevenção da Violência, Promoção da Saúde e Cultura de Paz em Imperatriz -DANT- Área técnica de Doenças e Agravos Não notificados, passou a exigir dos profissionais a identificação destas vulnerabilidades em novembro de 2010 com a Notificação compulsória, no entanto já realizava esse acolhimento desde 2006. Portanto, entre o período de 13-12-2006 até 12-06-2012 foram acompanhados 195 casos de violência doméstica com criança e adolescentes sem contar com os casos de vulnerabilidade contra a mulher, o idoso e outros. No acolhimento de urgência se promoveu uma escuta e acolhimento diferenciado, bem como qualificada na fila habitual por ordem de chegada, dentro de uma perspectiva de se colocar no lugar do outro e promover um acesso de retorno de direitos e de paz na vida dos vitimizados.

Palavras-chave: resiliência, violência doméstica, empoderamento, notificações, matriciamento.

O PAPEL DO ENFERMEIRO NA ADESÃO E CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM PACIENTES DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE EM IMPERATRIZ-MA

Suzana Melo de Carvalho¹; Cleidiane Sampaio Oliveira¹; Erica Rocha Ferro¹; Jarina Araújo de Sousa¹; Roseane da Silva Almeida Vale¹; Daisy Castro Morais Nogueira¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: suzzy.12@hotmail.com

RESUMO

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) tem sido considerada a principal causa de morbimortalidade no mundo todo, tornando-se um grave problema de saúde pública no Brasil. É caracterizada por níveis sistólicos e diastólicos elevados igual ou superior a 140x90 mmHg, onde pode desencadear problemas e até mesmo a morte. O presente trabalho tem como objetivo analisar o papel do enfermeiro na adesão e controle da hipertensão arterial sistêmica em pacientes de uma Unidade Básica de Saúde em Imperatriz-MA. Trata-se, de uma pesquisa bibliográfica e quantitativa, de natureza descritiva, e pesquisa de campo na Unidade Básica de Saúde (UBS) do Parque Santa Lúcia no período de abril a maio de 2016 no Município de Imperatriz – MA, utilizando uma amostra de 30% (n = 57) referente ao universo de 190 hipertensos cadastrados na Unidade. Os resultados mostraram que, as maiores incidências de pessoas acometidas por hipertensão arterial estão nas faixas etárias de 31 anos ou mais; em relação ao uso do anti-hipertensivo, a grande maioria dos entrevistados respondeu fazer o uso regularmente; grande parte dos hipertensos entrevistados são acompanhados pelo enfermeiro da Unidade Básica de Saúde. Portanto, após o diagnóstico de hipertensão arterial o indivíduo deverá adotar uma série de mudanças comportamentais, além de obter um acompanhamento pelo profissional da saúde devidamente capacitado para atender não só o portador, mas todos aqueles que se encaixam dentro da classificação de risco.

Palavras chave: hipertensos, adesão ao tratamento, enfermagem.

A EFICÁCIA DA REABILITAÇÃO VESTIBULAR FISIOTERAPÊUTICA EM IDOSOS – UMA REVISÃO DE LITERATURA

Laura Beatriz Cavalcante Colares¹; Myrela Fontinele Alves Dias¹; Tárzia Letícia Lucena Carvalho¹; Thaynara Leôncio Alves¹; Charlenne Monteiro dos Santos¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: cha.fisio@hotmail.com

RESUMO

Essa pesquisa buscou verificar a eficácia da reabilitação vestibular (RV) em idosos, tendo em vista a alta incidência de tontura e distúrbios de equilíbrio na marcha relacionados à vestibulopatias que se destacam em grande parte da população senil, dificultando ou até mesmo impossibilitando a realização de atividades diárias. A tontura está presente em 5 a 10% da população mundial, e atinge aproximadamente 47% dos homens e 61% das mulheres com mais de 70 anos, uma de suas causas pode ser a disfunção vestibular, que acarreta inúmeros prejuízos para a vida de quem é por ela acometido. Entre tais prejuízos, destaca-se os efeitos psicomotores, como abstenção de atividades diárias por falta de equilíbrio e riscos de quedas, por tontura excessiva. O objetivo deste trabalho foi conhecer a eficácia da reabilitação vestibular fisioterapêutica em idosos, através de uma revisão de literatura (RL). Foi realizada pesquisa bibliográfica e qualitativa com RL do tema, com artigos publicados entre 2008 e 2016. Como resultados constatam-se que a RV tem eficácia em reduzir os sintomas relacionados à vestibulopatias, principalmente, a tontura e desequilíbrio na marcha. Reduzindo, de tal forma, os malefícios adquiridos por tais distúrbios, sendo ainda mais relevante por ser considerado um tratamento simples, extremamente adequado e que reinsere essa população as suas atividades habituais.

Palavras-chaves: fisioterapia, senil, vestibulo.

PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS ATIVOS, PERTENCENTES A UM PROGRAMA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS E DE IDOSOS SEDENTÁRIOS, VINCULADOS A UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Eronilde Silva Gonçalves¹; Poliene Tavares Cantuária¹; Waueverton Bruno Wyllian Nascimento Silva¹; Francisco Dimitre
Rodrigo Pereira Santos¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão-UNISULMA.
e-mail: franciscodimitre@hotmail.com

RESUMO

Um dos recursos utilizados na promoção da saúde, que é capaz de proporcionar aos idosos uma melhor qualidade de vida, mais autonomia no desempenho das atividades e maior independência é a prática de exercícios físicos. Portanto, o objetivo do presente estudo é identificar o perfil sociodemográfico e comparar a qualidade de vida de idosos que praticam exercícios físicos em um grupo com os idosos sedentários. Trata-se de um estudo transversal, descritivo, com abordagem quantitativa, composto por dois grupos. Grupo I: constituído por 50 idosos que praticam exercícios físicos em grupo, e grupo II, composto por 50 idosos sedentários. Os dados foram coletados através de dois questionários, um para o levantamento dos dados sociodemográficos e o de qualidade de vida SF-36. Os dados foram analisados pelo programa BioEstat 5.0 utilizando o Teste Z. De acordo com o levantamento feito, o grupo I apresentou melhores escores nos domínios, limitações por aspectos físicos e estado geral da saúde. Já o grupo II, apresentou melhores escores nos demais domínios. Em suma, em ambos os grupos o sexo feminino foi predominante e ao todo foi constituído por idosos acima de 61 anos, e a grande maioria casados e aposentados. Estatisticamente, somente o estado geral de saúde mostrou diferença significativa entre os dois grupos.

Palavras-chaves: saúde do idoso, qualidade de vida, atividade motora.

AVALIAÇÃO CITOPATOLÓGICOS PARA DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE COLO DE ÚTERO EM MULHERES DE IMPERATRIZ-MA, NO PERÍODO DE JANEIRO A ABRIL DE 2017

Wilde Maria Clara Sousa de Oliveira¹; Dayanne Viegas Apinajé¹; Daisy Castro Morais Nogueira¹

¹Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão

e-mail: daisy_1castro@hotmail.com

RESUMO

O exame citopatológico consiste em coletar amostras do colo do útero e preparar esfregaços corados pelo método Papanicolau, que tem como objetivo o rastreio diagnóstico do câncer de colo uterino. Foram avaliados 29 laudos citopatológicos de mulheres que procuraram um laboratório particular em Imperatriz-MA no período de janeiro a abril de 2017, sendo formulado a questão sobre perfil anátomo-patológico e identificação de possíveis casos de câncer de colo de útero, bem como outras patologias que acometem o trato gênito-urinário. Trata-se de uma pesquisa descritiva qualitativa onde se utilizou os laudos laboratoriais para coleta de dados e interpretação dos resultados. Os resultados mostraram que dos 29 laudos, constatou-se apenas 1 caso (3,44%) de Lesão Intraepitelial escamosa de alto grau (HSIL) em uma mulher de 28 anos; 2 casos (6,89%) de Lesão Intraepitelial escamosa de baixo grau (LSIL) e 26 casos (89,65%) e 5 casos (17,24%) de Células Escamosas Atípicas de Significado Indeterminado (ASCUS); os demais 21 casos (72,41%) tiveram resultados normais no exame do Papanicolau. Foram analisadas a descrição da microbiota vaginal, bem como os laudos sugestivos de infecções por HPV e por *Gardnerella vaginalis*. Nenhum caso de laudos sugestivos de Gonorréia e sífilis foram identificados. Os dados nos permitiram a concluir que o método do Papanicolau deve ser priorizado para o bem cuidar da saúde da mulher sexualmente ativa, pois todas estão expostas aos riscos de desenvolver um câncer de colo de útero, bem como outras infecções gênito-urinária.

Palavras-chave: lesão intraepitelial, papanicolau, câncer.